

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Директор ГБОУ

Харитонов

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белосов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 26 " 01

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	159,60
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЯБЛОКО	100	47,00
Итого за завтрак:	510	479,60
Обед		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	60	47,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	115,00
ПНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ	90	210,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141,00
СОК ВИШНЕВЫЙ	200	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	795	775,50
Итого за день:	1305	1255,10

Зав.производством

Ищенко А.М.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонова

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 27 " 01

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	332,50
СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	11,10
ЧАЙ С САХАРОМ	200	30,00
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	625	560,80
Обед		
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	100	67,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ	200/15/5	146,40
СМЕТАНОЙ	240	306,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200	27,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	81,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	830	706,70
Итого за день:	1455	1267,50

Зав.производством Левин Д.А. / Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

А.Г. Харитонова

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.

Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 28 " 01

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	547,50
Обед		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	85,80
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
СОК ВИНОГРАДНЫЙ	200	140,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	950	818,60
Итого за день:	1480	1366,10

Зав.производством Алиев / Душенов АИ

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Директор ГБОУ

СМОЛТОНОВА

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 29 " 01

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	93,90
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	544	496,90
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	40/20	79,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200/20/20	241,00
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	141,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	93,70
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	100,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
Итого за обед:	830	820,50
Итого за день:	1374	1317,40

Зав.производством

Левин Д.А. / *Белоусов А.В.*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано
Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белоусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

5 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
МАНДАРИН	100	38,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	530	520,40

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	13,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ И ГОВЯДИНОЙ	200/20	128,00
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	151,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	133,90
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	72,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	935	729,00
Итого за день:	1465	1249,40

Зав.производством

Харитонов / *Харитонов*

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белусов А.В.

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

7 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ

30

93,90

КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ

155

183,40

СЛИВОЧНЫМ

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

200

93,90

ГРУША

100

47,00

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ

30

78,60

Итого за завтрак:

515

496,80

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ

100

14,00

ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ СО

200/10/5

84,40

СМЕТАНОЙ

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА

50/50

212,10

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ

150

150,50

ЧАЙ С САХАРОМ

200

33,00

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ

50

159,60

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ

40

81,60

ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ.

125

70,60

Итого за обед:

980

805,80

Итого за день:

1495

1302,60

Зав.производством

Левин Д.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано
Директор ГБОУ

Харитонов

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

" 03 " 02

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	228,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	15,50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	539	509,00
Обед		
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	68,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/20/5	104,60
РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	109,00
РИС ОТВАРНОЙ	150	202,20
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	785	733,50
Итого за день:	1324	1242,50

Зав.производством Дружечко | Дружечко А.А.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Белюсов А.В.

Левин Д.А.

04 " 01

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ КУРИНЫМ ФИЛЕ	45	99,90
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	162,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100,50
ЯБЛОКО	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
Итого за завтрак:	655	558,60
Обед		
РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	60	82,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	80,70
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	210	346,90
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	37,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	795	790,90
Итого за день:	1450	1349,50

Зав.производством Алиса / Александр

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

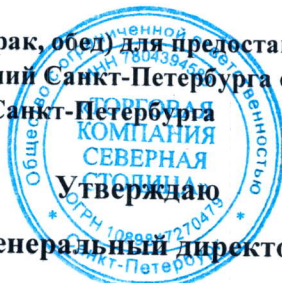


Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белусов А.В.



Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

05 " 02

2026 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	110,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	210,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93,90
ГРУША	100	47,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	510	539,50
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	66,60
БУЛЬОН ИЗ КУР С ПТИЦЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/15/20	108,50
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	60/30	159,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	188,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	24,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	785	707,70
Итого за день:	1295	1247,20

Зав.производством

Александр Дуденко

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Согласовано

Директор ГБОУ

Утверждаю

Генеральный директор

АО «КСП Красносельского района»

Белоусов А.В.



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

2026 г.

Наименование

Выход, г

Энергетическая
ценность, ккал.

11 день

Завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	136,90
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	150	159,60
МАРМЕЛАД	20	56,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	33,00
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	43,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за завтрак:	539	507,10

Обед

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	14,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ СМЕТАНОЙ	200/20/5	144,80
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	125,00
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	217,50
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	89,50
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	70,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	81,60
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	78,60
Итого за обед:	940	821,60
Итого за день:	1479	1328,70

Зав.производством

Иванов | Иванов